

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Строчковская средняя школа»

«Утверждаю»

Приказ №153/п

от «30» августа 2022г.

Директор школы

Петрова Л. Г.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

2022-2023 учебный год

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2022– 2023 учебный год составлено в соответствии с методическими рекомендациями Министерства просвещения РФ, в соответствии с учебным планом МБОУ «Строчковская средняя школа», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами – постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП2.4.3648-20) и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»(далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21), которые разработаны с учетом возрастных особенностей обучающихся и направлены на охрану и укрепление здоровья детей и подростков), а также учебной нагрузкой учителей, количества классов и базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

–постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

–постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

–Правила внутреннего распорядка МБОУ «Строчковская средняя школа».

–Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

–чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, музыки, ИЗО, ОБЖ.

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся 1-11-х классов при 5-тидневной неделе.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СП 2.4.3648-20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- для обучающихся 1-х класса — 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов — не более 7 уроков.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), ИЗО (в 1-4 классах), физическая культура (в 1-4 классах).. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Шкала трудности предметов для 1-4 классов	Количество баллов (ранг трудности)
Общеобразовательные предметы	
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Окружающий мир, информатика	6

Литературное чтение	5
ОРКСЭ	4
Изобразительное искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду составляет 5 уроков за счет физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 40 минут каждый). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю по 5 уроков. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, ИЗО, физической культуры ведут уроки и в начальных классах.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ
МБОУ «СТРОЧКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

на 2022-2023 учебный год

	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1.	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир
	2.	Физкультура	Литературное чтение	Русский язык	Англ. язык
	3.	Русский язык	Окружающий мир	Физкультура	Русский язык
	4.	Окружающий мир	Физкультура	Окружающий мир	Литературное чтение
	5.		Кружок «Инфознайка»	«Орлята России»	Физкультура
Вторник	1.	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение
	2.	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3.	Математика	Литературное чтение	Русский язык	ИЗО
	4.	ИЗО	Музыка	Англ. язык	Русский язык
	5.		Англ. Яз. 1	ИЗО	
Среда	1.	Русский язык	Математика	Литературное чтение	ОРКСЭ
	2.	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Математика
	3.	Математика	Физкультура	Математика	Русский язык
	4.	Музыка	Литературное чтение	Музыка	Физкультура
	5.	Технология	Англ. Яз. 2	Физкультура	
			Кружок «Шахматная студия»		
Четверг	1.	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение
	2.	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
	3.	Русский язык	ИЗО	Математика	Русский язык
	4.	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
	5.		Окружающий мир	Кружок «Театральная мастерская»	Технология
			Кружок «Театральная студия «Мозаика»»		
Пятница	1.	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Англ. язык
	2.	Русский язык	Математика	Математика	Физкультура
	3.	Физкультура	Англ.яз1/Техн2	Технология	Математика
	4.	Математика	Физкультура	Англ. язык	Русский язык
	5.		Англ.яз2/Техн1	Физкультура	Музыка
			Кружок «Юные натуралисты»		

	Баллы по классам			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	19	19	19	26
Вторник	23	30	30	23
Среда	21	28	24	20
Четверг	26	29	26	28
Пятница	21	25	25	26

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Религии России	-	-	-	4	4
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
ИЗО	3	3	1	-	-
Музыка	2	1	1	1	--
Обществознание	-	9	9	5	5
Технология	4	3	2	1	4
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика	6
Математика(геометрия), химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Математика(алгебра)	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ	2
Биология	7	Физическая культура	1

Расписание уроков в МБОУ «Строчковская средняя школа» на 2022-2023 учебный год

	№	5 класс	6 «А» класс	6 «Б» класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Понедельник	1.	Англ.яз.	География	Англ.яз.	Биология	История	Физкультура	Информатика	Литература
	2.	Математика	Технология	Математика	Математика	Религии РФ	Литература	Химия(ф)	Обществозн
	3.	Русский язык	Технология	География	Англ.яз.	Ан.яз.1/ Инф2	Биология	Индивид. пр.	История
	4.	Литература	Обществозн	Русский язык	ИЗО	Инф1/Ан.яз.	Химия	Физика	Математика
	5.	История	Математика	Обществозн	Литература	Химия	Математика	Англ.яз.	Биология (ф)
	6.		ИЗО	Литература	Математика	Математика	Физика	Физкультура	ОБЖ
Вторник	1.	Математика	Математика	Физкультура	Русский язык	Русский язык	История	География	Англ.яз.
	2.	Инф1/Англ.яз.2	Физкультура	Математика	Англ.яз.	Физика	Русский язык	История	Биология
	3.	Физкультура	Информатика	История	Биология	Англ.яз.	Литература	Математика	Математика
	4.	Русский язык	Биология	ОБЖ	История	Музыка	Математика	Обществозн	Физика
	5.	География	Англ.яз.	Русский язык	Физкультура	Математика	Физика	Биология	Обществ (э)
	6.	Литература	История	ИЗО	Физика	Биология	Англ.яз.	Обществ (э)	Математика
	7.						ОБЖ	Астрономия	Математ (э)
Среда	1.	Русский язык	Математика	Физкультура	География	Литература	Англ.яз.	Индивид. пр.	Обществозн
	2.	Музыка	Англ.яз.	Математика	Инф1/Англ.яз.2	Математика	Русский язык	Англ.яз.	Химия
	3.	Ан.яз.1/ Инф2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Химия	Англ.яз.
	4.	Биология	Русский язык	Англ.яз.	Ан.яз.1/ Инф2	Русский язык	Математика	Математика	Родной язык
	5.	Математика	Литература	Русский язык	Обществозн	География	Химия	Обществозн	Литература
	6.		Физкультура	Литература	Математика	Химия	География	Русский язык	Рус. язык (ф)
	7.					Физкультура	Обществозн	Литература	Информатика
Четверг	1.	История	Математика	Музыка	ОБЖ	Физкультура	Физика	Математика	Русский язык
	2.	Математика	Математика	Математика	Физкультура	Русский язык	Литература	Физика	История
	3.	Русский язык	Литература	Русский язык	Математика	География	Биология	История	Физкультура
	4.	Физкультура	Музыка	Технология	Русский язык	Биология	Математика	Литература	Физика
	5.	ОБЖ	Русский язык	Технология	Литература	Физика	Религии РФ	Физкультура	Математ (э)
	6.	ИЗО	Русский язык	Информатика	Физика	История	Физкультура	Математ (э)	Биология
	7.				Математика	Математика		Родной язык	Физика (э)

Пятница	1.	Литература	История	Математика	Математика	Литература	Технология	Биология	Физкультура
	2.	Русский язык	Англ.яз.	Англ.яз.	Музыка	Технология	Математика	Математика	История
	3.	Англ.яз.	Литература	Биология	География	Технология	История	Литература	Литература
	4.	Технология	Русский язык	Русский язык	История	Математика	Русский язык	География	Обществ (э)
	5.	Технология	Русский язык	История	Русский язык	Обществозн	Ан.яз.1/ Инф2	ОБЖ	Математика
	6.	Математика	ОБЖ	Литература	Технология	Англ.яз.	Инф1/Англ.яз.2	Рус. язык (ф)	Математ (э)
	7.				Технология	ОБЖ	География	Англ.яз.	Англ.яз.

	Баллы по классам							
	5 класс	6 «А» класс	6 «Б» класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Понедельник	36	38	57	44	46	48	43	37
Вторник	36/41	54	42	44	42	56	40	63
Среда	43	58	58	52	47	51	56	56
Четверг	30	57	42	48	48	40	55	56
Пятница	39	51	58	38	32	49	48	48

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели, в 6 «Б» классе только пик на среду и пятницу. Объясняется это тем, что в этом классе учителя-совместители работают и нельзя предметы передвинуть на другие дни.

В 5, 6 «А», 7, 10 классах максимальная недельная нагрузка приходится на среду, в 9, 11 классах – на вторник, в 8 классе – на четверг, в 6 «Б» классе – на пятницу.

В связи с переходом на пятидневную рабочую неделю в классах увеличилась умственная нагрузка в течение дня. Первыми и последними уроками по возможности во всех классах поставлены предметы, имеющие небольшое количество баллов по рангу трудности.

В 10-11 классах введены элективные курсы по обществознанию, математике; русскому языку, химии, биологии для углубленного изучения предмета и подготовки к ЕГЭ.

На уровне основного общего и среднего общего образования сложные предметы по шкале трудности в отдельные дни вынесены 5-ми и 6 - ми уроками: в 5 классе – математика (в среду, пятницу), в 6 «А» классе – русский язык (в четверг, пятницу), математика (в понедельник), в 6 «Б» - русский язык (во вторник и среду), в 7 классе – математика (в понедельник, среду, пятницу), в 8 классе – химия (в понедельник и среду), физика (в четверг), в 9 классе – химия (среда), физика (в понедельник, вторник). При этом дневная нагрузка максимально приближена к требованиям СанПиН.

Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе преподает учитель технологии - совместитель, два учителя русского языка – совместители, которые могут работать только в определенные дни, большая нагрузка учителей.

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено по 3 часа в 1-4 классах, по 2 часа в 5-11 классах. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и большой нагрузки учителя, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на вторник - четверг, в одном классе на пятницу. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

2, 5, 7, 8, 9 классы делятся на 2 группы на уроках технологии, английского языка, информатики.